



GUÍA DE SOCIAS AGEMA

STAFF

GUÍA DE SOCIAS AGEMA 2025

Edita: Asociación de Empresarias, Directivas y Emprendedoras de Guadalajara y Provincia, AGEMA.

Con la ayuda económica del Ayuntamiento de Guadalajara.

Una guía que da visibilidad a las socias de Agema, sus empresas y proyectos, enriqueciendo el tejido empresarial de Guadalajara y Provincia.

©de la edición digital e impresa: Asociación de Empresarias, Directivas y Emprendedoras de Guadalajara y Provincia, AGEMA.

Todos los derechos reservados.

©de las fotografías de grupo: Carolina Olivares Fotografía.

©Portada: Kora-Lie Ilustración.

Textos editados y corregidos por Bis&Bis Comunicación.

Diseño y maquetación: Puntomas.es.

Impresión y encuadernación: Grafimpres, Guadalajara (España).

Agema agradece al Ayuntamiento de Guadalajara el impulso y apoyo a este proyecto editorial "Guía de soluciones prácticas para Guadalajara: con E de Empresaria y A de Agema". Un edición que visibiliza el talento y los negocios liderados por las socias de AGEMA, siendo una herramienta útil y práctica dirigida tanto a la ciudadanía, como a instituciones y empresas locales. Y es que no es necesario salir de Guadalajara y provincia para acceder a productos, servicios y soluciones de alta calidad. Esta "Guía de socias de Agema" es una prueba de ello.

GUÍA DE SOCIAS AGEMA



especialmente el papel de quienes, con esfuerzo y constancia, mantenéis vivo el comercio, los servicios, la innovación y el emprendimiento local. Vuestros proyectos fortalecen el tejido productivo, dinamizan nuestros barrios y refuerzan la identidad emprendedora de la ciudad.

Esta guía es, además, una herramienta útil para dar visibilidad al trabajo de muchas profesionales y empresarias, fomentar las sinergias entre negocios y facilitar nuevas colaboraciones. Un ejemplo práctico de cómo sumar capacidades y crecer juntas desde la profesionalidad y la experiencia compartida.

Quiero felicitar a AGEMA por esta iniciativa y agradecer su disposición permanente a colaborar con las instituciones. Desde el Ayuntamiento de Guadalajara tenéis un aliado para seguir avanzando, mejorar el entorno empresarial y crear las condiciones necesarias para que vuestros proyectos sigan creciendo.

Os deseo mucho éxito y ánimo a todas las empresarias que aparecen en esta guía a seguir trabajando con la misma determinación y visión de futuro que os caracteriza.

Ana Guarinos López
Alcaldesa de Guadalajara

Como alcaldesa de Guadalajara, quiero trasladar mi saludo y reconocimiento a las empresarias y emprendedoras que formáis parte de la Guía de Empresarias de AGEMA, una iniciativa que pone rostro, nombre y proyecto al talento empresarial femenino que impulsa la economía de nuestra ciudad y de toda la provincia.

AGEMA representa una forma de entender la empresa basada en el apoyo mutuo, el intercambio de conocimiento y la creación de oportunidades reales. A lo largo de estos años, la asociación ha sabido consolidarse como un punto de encuentro para mujeres que deciden apostar por su negocio, asumir riesgos, generar empleo y contribuir activamente al desarrollo económico de Guadalajara. Desde el Ayuntamiento valoramos

Es un orgullo presentar esta Guía de Empresarias de AGEMA, que visibiliza el talento y la profesionalidad de tantas mujeres de Guadalajara y su provincia. Esta iniciativa no solo reconoce el esfuerzo de cada socia, sino que también crea un espacio de conexión y colaboración que tantas veces nos faltó al comenzar. Contar con referentes y redes sólidas nos permite aprender, apoyarnos y generar oportunidades reales para avanzar juntas.

Como profesional, mi labor combina distintas facetas: soy dietista, fisioterapeuta y divulgadora. Esta experiencia me ha enseñado que cuidar de nosotras mismas y potenciar nuestra salud física y emocional nos da fuerza para asumir retos, emprender proyectos y liderar con confianza, tanto en lo personal como en lo profesional. De manera similar, cada empresaria que forma parte de esta guía aporta su energía, conocimiento y esfuerzo para fortalecer la economía local y el tejido social de nuestra provincia.

Cada proyecto que aparece en estas páginas refleja dedicación, constancia y creatividad. Son empresas que generan empleo, dinamizan los barrios y refuerzan la identidad emprendedora de nuestra tierra. La guía también es una herramienta práctica para descubrir y apoyar negocios de proximidad, fomentando la colaboración entre empresas y el consumo local. Apostar por los proyectos de nuestras socias es apostar por un futuro más sostenible y más fuerte para nuestra comunidad.



Desde nuestra asociación, creemos que cuando compartimos experiencia y nos apoyamos, todas avanzamos. AGEMA representa ese espíritu: asociacionismo femenino, talento compartido y oportunidades reales. Por ello, animamos tanto al Ayuntamiento como a cada una de nuestras socias a recordar esta guía y difundirla siempre que tengan oportunidad, para que llegue a más personas y se convierta en un recurso vivo de colaboración y visibilidad.

Quiero agradecer al Ayuntamiento su respaldo, que hace posible esta iniciativa, y reconocer a todas las empresarias que aparecen en la guía por su esfuerzo y determinación. Que esta publicación sea un instrumento de apoyo, inspiración y nuevas oportunidades.

Sigamos creciendo y avanzando juntas.

Gloria Elena Álvarez Mateos.
Presidenta de AGEMA



Soy de Yunquera de Henares (Guadalajara) y, cuando decidí hacerme empresaria con 22 años, el camino ya era exigente. Lo era por muchas razones, pero especialmente por tres que se sienten con fuerza cuando emprendes desde aquí: por el hecho de estar en una provincia, por no estar en Madrid –donde a menudo se concentran oportunidades, contactos y recursos– y, por supuesto, por el hecho de ser mujer. Aun así, elegí avanzar. Y hoy, con la perspectiva que dan los años y la experiencia, tengo más claro que nunca que emprender es una forma de valentía cotidiana.

Por eso me emociona especialmente participar en esta Guía de Socias de AGEMA. Me parece una iniciativa necesaria y poderosa: porque visibiliza el talento empresarial femenino de

Guadalajara y su provincia, porque genera oportunidades reales de colaboración y porque, sobre todo, crea algo que a muchas nos faltó al empezar: una red y referentes. Ver que hay tantas socias, tantas historias y tantos sectores representados es una señal de avance, pero también un recordatorio de que aún queda trabajo por hacer para que emprender no sea una carrera de obstáculos.

Quienes hemos liderado proyectos sabemos que el reto no es solo levantar una empresa: es sostenerla. Y en el caso de muchas mujeres, sostenerla mientras se sostiene también una vida familiar. Conciliar no debería ser una palabra bonita que repetimos; debería ser una realidad posible. Porque combinar la vida maternal –o, en general, la vida de cuidados

y familia– con la empresa es, en ocasiones, un ejercicio de equilibrio que exige organización, apoyo y una enorme fortaleza emocional. Si además emprendemos en una provincia, donde a veces todo cuesta un poco más, la determinación se vuelve imprescindible.

En mi caso, aposté por el cine. Y lo hice sin tener una familia dedicada a ello, sin contactos previos, sin referentes cercanos. Aun así, decidí creer en una idea y construirla paso a paso. Con errores, con aprendizajes y con mucha insistencia. Y si algo he comprobado es que emprender se parece mucho a crear: se empieza con una intuición, con una historia que todavía no existe, y se trabaja hasta que se convierte en realidad.

Por eso digo que las empresarias y los emprendedores hacemos, en el fondo, algo muy sencillo y a la vez inmenso: convertimos sueños en realidad. Generamos empleo, creamos tejido económico, movemos la cultura y transformamos nuestro entorno.

AGEMA representa ese espíritu: la unión de mujeres que comparten experiencia, que se recomiendan, que se impulsan, que abren puertas.

Quiero también reconocer el valor del apoyo institucional que hace posible este proyecto. Que el Ayuntamiento lo financie y que esta guía cuente con el prólogo de la alcaldesa y de la presidenta de AGEMA refuerza un mensaje importante: el liderazgo empresarial femenino es clave para el desarrollo de nuestra ciudad y nuestra provincia.

Para mí es un honor escribir estas líneas. Y un privilegio poder decir, con orgullo, que hoy somos muchas más, estamos más conectadas y avanzamos con una certeza compartida: juntas, llegamos más lejos.

M.ª Luisa Gutiérrez
Productora de cine

Ganadora del Premio Goya a la mejor película de 2025 por La Infiltrada



A Dos Tiempos con Esencia, A2TCe

Dirección: Cabanillas del Campo,
Guadalajara

Teléfono: [609 769 591](tel:609769591)

Email: luciaom180892@gmail.com

Redes Sociales:

Instagram: [@a2tiemposconesencia](https://www.instagram.com/a2tiemposconesencia)

LinkedIn: [Lucía_Ordoñez_Montero](https://www.linkedin.com/in/Lucía_Ordoñez_Montero)

Soy Lucía Ordóñez Montero, *copywriter* y estratega digital especializada en el sector motor, y cofundadora de **A Dos Tiempos con Esencia, A2TCe**

¿Sientes que tu marca o negocio en el sector motor va a tirones y sin una dirección clara? Yo lo entiendo perfectamente: lanzas una promo, un *post*, un *reel* y aun así da la sensación de que tu negocio no termina de coger estructura, que cuesta explicar lo que haces y que las buenas oportunidades no llegan o no se quedan.

El sector del motor es potente, técnico y todavía muy masculinizado. Por eso, comunicar con claridad e intención es

clave para que tu marca destaque, conecte con tu público y se haga notar sin necesidad de competir.

Mi trabajo es poner claridad donde hay caos. Junto a mi compañera Carla, organizamos tu negocio y afinamos tu mensaje para que tu público entienda en segundos quién eres, qué ofreces y por qué elegirte. Así, tu comunicación deja de ser ruido y genera confianza, ventas y colaboraciones duraderas.

Principales servicios:

- **Copywriting y estrategia digital:** desarrollo de contenidos claros y efectivos que posicionan la marca y generan oportunidades.
- **Asesorías estratégicas:** planificación y acompañamiento para organizar el negocio y optimizar la comunicación interna y externa. Primera asesoría gratuita.
- **Visibilidad y posicionamiento en motor:** afinamiento del mensaje para transformar la presencia *online* en confianza, ventas y colaboraciones.

*“Cuando comunicas con orden y esencia,
las oportunidades llegan solas”*



Acupnatur

Dirección: C/ San Pedro, 19.
19180 Marchamalo, Guadalajara
Teléfono: [625 182 980](tel:625182980)

Email: acupnatur@hotmail.com

Web: www.acupunturaaguada.es

Redes Sociales:

Instagram: [@acupunturaaguada](https://www.instagram.com/acupunturaaguada)

Facebook: [Acupuntura Guadalajara \(Acupnatur\)](https://www.facebook.com/AcupunturaGuadalajara(Acupnatur))

LinkedIn: [Paqui Pérez Moya](https://www.linkedin.com/in/PaquiPerezMoya)

Soy Paqui Pérez Moya, acupuntora y naturópata, fundadora de **Acupnatur**

Acupnatur es un centro de terapias naturales con más de dieciocho años dedicado al bienestar integral.

Durante mi trayectoria he acompañado a más de mil personas en sus procesos de sanación física, emocional y energética. Mi enfoque es integrativo, abordando no solo los síntomas, sino a la persona en su totalidad, identificando el origen de los desequilibrios y diseñando tratamientos personalizados.

Trabajo principalmente con acupuntura y técnicas no invasivas, combinadas con naturopatía y nutrición, para tratar problemas como dolor crónico, estrés, ansiedad, desequilibrios hormona-

les, trastornos del sueño, digestivos y alimentación en dietas de adelgazamiento. Además, adapto otras terapias según las necesidades de cada paciente.

También imparto formación y lecturas como maestra de Registros Akáshicos y *mindfulness*, ofreciendo un enfoque profundo y emocional.

En Acupnatur utilizo la acupuntura, entre otras técnicas, dentro de un enfoque integral de salud para ayudar a recuperar equilibrio y bienestar, siempre como complemento y sin sustituir la medicina alopática.

Principales servicios:

- **Acupuntura:** sesiones de acupuntura y terapias naturales personalizadas.
- **Naturopatía y nutrición:** equilibrio integral.
- **Talleres y formación:** registros akáshicos y *mindfulness*.
- **Tratamientos específicos:** estrés, dolor, trastornos hormonales y digestivos.

“Recupera tu equilibrio, salud y bienestar de manera consciente”



Soy Concha Casado Herranz, Gerente de **Agroquímica Alcarreña**

Más de treinta años de autónoma avallan mi trayectoria como empresaria. De una manera u otra relacionada con el campo.

Desde ganadera de ovejas, cabras, vacas, criadora de caballos de PRE, gestión cinegética, agricultora, pasando por regentar un hotel rural y ser gerente de Agroquímica Alcarreña, toda una vida prestando servicios al agricultor y ofreciéndole soluciones a sus problemas.

Desde hace más de cuarenta años en Agroquímica Alcarreña nos hemos dedicado a la venta de productos relacionados con el campo, abonos, semillas,

fitosanitarios, así como la prestación de servicios siempre enfocados con la agricultura, jardinería y la limpieza de áreas industriales.

Contamos con la distribución de las mejores multinacionales en el sector de la agricultura.

Soy agricultora activa en la "Explotación El Santillo", enfrentando los retos y desafíos que implica la gestión de una explotación en la actualidad.

Asimismo, participo en proyectos como "Del Bosque a Tu Casa" y "Bosque Innova", comprometiéndome con la promoción y defensa del mundo rural.



Agroquímica Alcarreña, S.L.

Dirección: C/ Francisco Medina y Mendoza, s/n, parcela 35, nave 7 - PI Cabanillas II, 19171 Cabanillas del Campo, Guadalajara
Teléfono: [696 428 529](tel:696428529)

Email: info@agroquimicaalca.es

Web: www.agroquimicaalca.es

Redes Sociales:

Instagram: [@agroquimicalcarr](https://www.instagram.com/agroquimicalcarr)

Principales servicios:

- **Servicios agrícolas:** trabajos relacionados con cultivos y explotaciones agrícolas.
- **Mantenimiento de terrenos industriales:** limpieza y cuidado de áreas industriales.
- **Soluciones de jardinería para particulares:** servicios de jardinería exterior doméstica sin necesidad de carné de manipulador de fitosanitarios.

"Aunque la vida sea complicada y te ponga muchos problemas, si la salud te acompaña siempre los superarás"



Soy Paloma García Martín,
filmmaker y creadora de **Audiovisuales Paloma García**

Mi trabajo nace de la convicción de que el vídeo tiene el poder de emocionar, contar verdades y conectar con las personas de una manera única. No solo grabo imágenes: creo historias que transmiten esencia, identidad y propósito.

Acompaño a empresas, emprendedores, profesionales y artistas que necesitan mostrar quiénes son de verdad, ayudándoles a comunicar con autenticidad y a diferenciarse. Me implico en cada proyecto de forma cercana y humana, porque

entiendo que delante de la cámara hay personas, sueños y proyectos importantes.

Mi enfoque abarca desde la concepción de la idea hasta la edición final, incluyendo contenido estratégico para redes sociales y marca personal, siempre buscando resultados visuales cuidados, emocionales y efectivos. Cada proyecto es una historia única que merece ser contada con sensibilidad, creatividad y verdad.

Principales servicios:

- **Filmación profesional:** creación de vídeos que transmiten esencia, identidad y propósito.
- **Producción audiovisual completa:** desarrollo de proyectos desde la idea inicial hasta la edición final.
- **Contenido estratégico para redes y marca personal:** vídeos pensados para impactar, emocionar y conectar con el público objetivo.

PALOMA GARCÍA
PRODUCCIÓN AUDIOVISUAL

Audiovisuales Paloma García

Dirección: Torrejón de Ardoz, Madrid

Teléfono: [696 109 242](tel:696109242)

Email: garcifoto@hotmail.com

Web: www.audiovisualespaloma.com

Redes Sociales:

Instagram: [@garcifoto_](https://www.instagram.com/garcifoto_)

*"Tu historia merece ser contada con
creatividad, verdad y emoción"*



Soy Beatriz Heredero Felipe, educadora, *coach* y organizadora profesional, fundadora de **Beatriz Heredero · Coaching para cuidar(se)**

Vengo del ámbito social. Mi trayectoria siempre ha estado vinculada al acompañamiento, la educación y el bienestar.

Trabajo con mujeres que viven desde la atención constante hacia los demás: la "cuidadora universal", que sostiene familias, responsabilidades y relaciones, pero que ha aprendido a dejarse en último lugar. He comprobado que

cuando una mujer no está bien, todo lo que sostiene a su alrededor se resiente.

A través de Beatriz Heredero · Coaching para cuidar(se), acompaño a mujeres a seguir cuidando sin quedarse fuera de la ecuación. Mi metodología propia, "El Sauce Blanco", ofrece un enfoque integral que une orden exterior e interior para generar cambios reales y sostenibles.

Principales servicios:

- **Sesiones de *coaching* (presencial/online):** procesos personalizados para reconectar contigo, escucharte con claridad y fortalecer tu bienestar personal y familiar.
- **Mentorías de orden integral:** acompañamiento práctico para organizar espacios, hábitos y prioridades desde una mirada consciente y transformadora.
- **Talleres y formaciones:** diseño e impartición de talleres, ponencias y programas en asociaciones, centros de la mujer, ayuntamientos, centros educativos y empresas sobre autoconocimiento, organización personal y corresponsabilidad.

BEATRIZ
HEREDERO
Coaching para cuidar(se)

Beatriz Heredero - Coaching para cuidar(se)

Dirección: Guadalajara

Teléfono: [630 400 424](tel:630400424)

Email: hola@beatrizheredero.com

Web: www.beatrizheredero.com

Redes Sociales:

Instagram: [@beatrizheredero_coaching](https://www.instagram.com/beatrizheredero_coaching)

Facebook: [Beatriz Heredero Coaching](https://www.facebook.com/BeatrizHerederoCoaching)

*"Para cuidar como quieres,
cuidate como mereces"*



Soy Gloria Elena Álvarez Mateos, dietista especializada en hormonas femeninas y fisioterapeuta, creadora de **Bienestar con Gloria**

Dietista especializada en hormonas femeninas y fisioterapeuta con más de 25 años de experiencia en salud femenina y procesos inflamatorios crónicos. Siempre he sentido una profunda vocación por acompañar a las mujeres en sus procesos de bienestar y cambio. Esa forma de entender mi profesión es la base de Bienestar con Gloria, un proyecto desde el que ofrezco un enfoque integral que combina nutrición, terapia manual y educación en salud

para ayudar a mejorar la calidad de vida de cada persona. Mi trabajo se centra en abordar el origen de los desequilibrios, especialmente en etapas de cambios hormonales, ofreciendo herramientas prácticas y soluciones sostenibles en el tiempo. Trabajo desde Guadalajara y también en modalidad *online*, combinando experiencia clínica y acompañamiento personalizado para adaptarme a las necesidades de cada mujer.

Principales servicios:

•Programa integral de acompañamiento hormonal:

abordaje nutricional y estratégico de desequilibrios hormonales e inflamatorios frecuentes en perimenopausia, migrañas o fibromialgia.

•Drenaje linfático manual: técnica indicada en linfedema y alteraciones linfáticas que mejora circulación y reduce inflamación..

•Conferencias y divulgación en salud femenina:

sesiones educativas sobre hormonas y alimentación antiinflamatoria para mujeres y niños.



Bienestar con Gloria

Dirección: Yebes-Valdeluz, Guadalajara

Teléfono: [606 553 842](tel:606553842)

Email: bienestarcongloria@gmail.com

Web: www.bienestarcongloria.com

Redes Sociales:

Instagram: [@_bienestarcongloria](https://www.instagram.com/_bienestarcongloria)

“Acompañar a cada mujer a comprender su cuerpo y mejorar su bienestar es el motor de mi trabajo”



Soy Montse Illana Groba, publicitaria y *community manager*, creadora de **BiS a BiS Comunicación**

Desde 2016 desarrollamos estrategias de comunicación para profesionales, pymes e instituciones, acompañándoles en su crecimiento y posicionamiento.

En BiS a BiS comunicación nos hemos consolidado con un enfoque propio donde creatividad y propósito son la base de cada proyecto. Apostamos por comunicación cercana, honesta y eficaz, alineada con el entorno y la identidad real de cada cliente.

Integramos medios tradicionales y digitales en un plan coherente, medible y adaptado a cada realidad empresarial. Diseñamos estrategias asumibles; creemos que buena comunicación no depende solo del presupuesto, sino de planificación, creatividad y flexibilidad.

Diez años de *marketing*, comunicación, publicidad y diseño, disfrutando siempre de lo que mejor sabemos hacer: planificar, crear y conectar.



BiS a BiS Comunicación

Dirección: Guadalajara

Teléfono: [616 376 042](tel:616376042)

Email: bisabis@bisabiscomunicacion.es

Web: www.bisabiscomunicacion.es

Redes Sociales:

Instagram: [@bisabiscom](https://www.instagram.com/bisabiscom)

Facebook: [BiS a BiS Comunicación](https://www.facebook.com/BiS-a-BiS-Comunicación)

LinkedIn: [BiS a BiS Comunicación](https://www.linkedin.com/company/BiS-a-BiS-Comunicación)

Principales servicios:

•**Comunicación institucional y corporativa:** definición de imagen y narrativa de marca, redacción de notas de prensa, gestión de medios y planificación publicitaria en medios tradicionales y digitales.

•**Producción de contenidos:** creación y desarrollo de campañas 360°, fotografía, vídeos corporativos y generación de contenidos, incluyendo gestión de redes sociales y *branded content*.

•**Diseño y creatividad impresa y digital:** desarrollo de identidad visual y materiales gráficos –catálogos, logotipo, aplicaciones de marca, soportes impresos y digitales, gran formato–, diseño de páginas *web* corporativas.



Soy Vanesa Sanz Martínez, dietista especializada en nutrición materno-infantil y primeros auxilios pediátricos al frente de **Bocados Seguros**

Desarrollo mi actividad en Guadalajara acompañando a familias, infancia y adolescentes desde un enfoque respetuoso y basado en la evidencia científica.

Mi trabajo se centra en nutrición infantil y familiar, especialmente en dificultades alimentarias, comedores selectivos, obesidad infantil sin enfoque peso-centrista y situaciones que requieren un abordaje personalizado. Mi

formación como Técnico en Emergencias Sanitarias me permite ofrecer una visión que integra alimentación segura, prevención y primeros auxilios.

A través de Bocados Seguros, trabajo en consulta y en el ámbito formativo con asociaciones, centros educativos e instituciones. Mi objetivo es aportar claridad y herramientas útiles, defendiendo una nutrición accesible y compatible con la vida real de las familias.



Bocados Seguros

Dirección: Guadalajara

Teléfono: [660 479 502](tel:660479502)

Email: info.bocadosseguros@gmail.com

Redes Sociales:

Instagram: [@bocados_seguros](https://www.instagram.com/bocados_seguros)

Principales servicios:

•Consulta de nutrición infantil y familiar:

acompañamiento personalizado para mejorar la relación con la alimentación desde un enfoque respetuoso y basado en la evidencia.

•Talleres de educación nutricional y lectura de

etiquetas: formación práctica adaptada a familias, centros educativos y colectivos.

•Formación en primeros auxilios pediátricos y

seguridad alimentaria: sesiones orientadas a la prevención y a la actuación ante situaciones de riesgo.

“Salud, nutrición y acompañamiento para familias reales”



briman
QUESOS DE CAMPO

Quesería Briman, S.L.

Dirección: C/ Puente Nueva, 5
19112 Albares, Guadalajara

Teléfono: [607 410 814](tel:607410814)

Email: rebeca@queseriabriman.com

Web: www.queseriabriman.com

Redes Sociales:

Instagram: [@queseria_briman](https://www.instagram.com/queseria_briman)

Facebook: [Briman Quesos de Campo](https://www.facebook.com/Briman.Quesos.de.Campo)

Soy Rebeca Grimaldos Carvajal, copropietaria de **Briman, Quesos de Campo**

En Quesería Briman, somos la cuarta generación de ganaderos en Albares, un pequeño pueblo de la Alcarria Baja de Guadalajara. Después de años dedicados a producir leche para terceros, decidimos cerrar el ciclo transformando nuestra leche de oveja y cabra en quesos artesanos de alta calidad.

Cuidamos personalmente de nuestro rebaño y elaboramos cada pieza a mano, respetando la evolución natural de mohos y levaduras que aportan sabor y carácter a nuestros quesos. Nuestras ovejas son de raza Assaf y

nuestras cabras de raza Florida; su alimentación es completamente natural y están sujetas a controles sanitarios estrictos.

Cada queso refleja nuestra tradición familiar, el respeto por el medio ambiente y la riqueza de nuestro territorio. Priorizamos procesos artesanos, cortezas naturales comestibles y productos saludables, buscando que cada pieza sea una experiencia auténtica y sostenible. Estamos orgullosos de formar parte de la marca Alimentos de Guadalajara.

Principales productos:

- **Diferentes variedades de quesos:** frescos, jóvenes suaves, madurados y curados, elaborados con leche cruda de nuestra propia ganadería. Disponibles de oveja, de cabra y mezcla, en distintos formatos, siempre con corteza natural comestible.
- **Venta directa y local:** en nuestra quesería, delegaciones de APAG, mercados de productores, restaurantes y tiendas.
- **Pedidos especiales:** cestas y lotes personalizados para empresas y eventos.

“Elaboramos quesos con alma desde Albares. Tradición, territorio y sabor en cada pieza”



Soy Isabel Busons Gordo, directora técnica y optometrista de **Busons Óptica Claravisión**

Siempre he sido una persona inquieta, con una clara vocación por ofrecer la mejor atención posible a quienes confían en mí. Esa forma de entender mi profesión es también la base de nuestro centro: un espacio donde cada paciente recibe un trato cercano, profesional y totalmente personalizado.

En Busons Óptica Claravisión trabajamos para ofrecer no solo productos de calidad sino también soluciones visuales eficaces adaptadas

a cada necesidad. Creemos que cada persona es única y por eso, cada recomendación debe serlo también.

El examen visual que realizamos es completo y detallado. No nos limitamos a valorar la graduación: analizamos el ojo como órgano y evaluamos distintos aspectos del sistema visual para asesorar de forma integral y ayudar a cada paciente a sacar el máximo partido a su visión y bienestar visual.

Principales productos y servicios:

- **Monturas y gafas de sol:** modelos actuales que combinan estética, comodidad y protección visual.
- **Lentes oftálmicas y de contacto:** soluciones visuales personalizadas de alta calidad adaptadas a cada paciente.
- **Examen visual integral:** estudio completo del sistema visual que analiza graduación, salud ocular y rendimiento visual global.



Busons Óptica Claravisión

Dirección: C/ Miguel Fluiters, 23
19001 Guadalajara
Teléfono: [949 214 244](tel:949214244) / [673 080 486](tel:673080486)
Email: info@busonsoptica.com
Web: www.busonsoptica.com
Redes Sociales:
Instagram: [@busons_optica](https://www.instagram.com/busons_optica)
Facebook: [Busons Óptica](https://www.facebook.com/BusonsOptica)

“Comprometida con el cuidado visual de cada persona, porque cada persona es única”



Soy Lourdes Ollero Romanillos,
diseñadora gráfica y creativa, cofundadora y directora de
Cómo, Estudio Creativo

Mi trayectoria profesional ha estado siempre vinculada a una inquietud creativa constante, a la necesidad de construir, ordenar y dar forma a las ideas a través del diseño. Con el tiempo, esa inclinación se convirtió en profesión y en proyecto de vida.

Tras formarme en diseño gráfico y especializarme en diseño y desarrollo *web*, inicié mi carrera en agencias de publicidad, donde trabajé como diseñadora gráfica y directora de arte. En 2018 decidí emprender y crear mi propio estudio y hoy dirijo Cómo, un estudio creativo, donde desarrollamos

proyectos de diseño *web* y diseño gráfico para empresas y marcas. Trabajo cada encargo de manera integral, cuidando tanto la identidad visual como la estructura y la funcionalidad, acompañando el proceso completo desde su planteamiento inicial hasta su desarrollo final.

Con el tiempo, esa misma inquietud creativa dio lugar a Treve Room, un espacio propio donde canalizo una parte más artística y experiencial del diseño, a través de talleres y propuestas vinculadas a la creación manual y el arte decorativo.



Cómo, Estudio Creativo

Dirección: Chiloeches, Guadalajara

Teléfono: [636 974 870](tel:636974870)

Email: lourdes@asiescomo.com

Web: www.asiescomo.com

Redes Sociales:

Instagram: [@comocreativo](https://www.instagram.com/comocreativo)

Facebook: [Como - Estudio Creativo](https://www.facebook.com/Como-Estudio-Creativo)

Principales servicios:

- **Identidad visual y *branding*.**
- **Diseño gráfico y dirección artística.**
- **Diseño *web* con enfoque UX/UI y experiencia de usuario.**
- **Proyectos creativos personalizados.**

“Creo experiencias visuales y digitales que comunican con intención, cuidando cada detalle desde el concepto hasta su ejecución”



Soy Lola Silva Hernández,
fundadora y directora de **Cosmo Guada**

Cosmo Guada es un proyecto que nace de una pasión profunda: conectar a las personas con el universo y con la riqueza natural y cultural de Guadalajara. Mi trabajo une astronomía, patrimonio y naturaleza para crear experiencias transformadoras que despiertan la curiosidad y fomentan el respeto por el entorno.

En Cosmo Guada diseño actividades de astroturismo que combinan la observación del cielo con espacios únicos como salinas y enclaves naturales de la provincia, poniendo en valor su historia y biodiversidad. Cada experiencia está pensada para emocionar, educar y generar conciencia ambiental.



Cosmo Guada

Dirección: Saelices de la Sal, Guadalajara
Teléfono: 641 608 806
Emails: info@cosmoguada.es
reservas@cosmoguada.es
Web: www.cosmoguada.es
Redes Sociales:
Instagram: [@cosmo.guada](https://www.instagram.com/cosmo.guada)
Facebook: [CosmoGuada](https://www.facebook.com/CosmoGuada)

Principales servicios

•Programas educativos para centros escolares:

acercamos la ciencia de forma dinámica y participativa, despertando la curiosidad y el interés por la astronomía y el entorno natural.

•Eventos y experiencias para empresas: actividades de *teambuilding* que utilizan la astronomía y la naturaleza como herramientas para fortalecer equipos, mejorar la comunicación y generar experiencias memorables.

•Actividades abiertas al público: propuestas que combinan divulgación científica y ecoturismo de calidad, diseñadas para emocionar, educar y fomentar el respeto por el entorno.



Soy Aida González Nieto, profesora de chino mandarín y creadora de **Deletreando Idiomas**

Deletreando idiomas es un proyecto educativo centrado en enseñanza de lengua y cultura china desde un enfoque cercano, dinámico y respetuoso.

Trabajo con personas adultas e infancia, ofreciendo clases adaptadas al nivel y necesidades individuales de cada estudiante. Mi metodología se basa en juego, creatividad y uso del idioma en contextos reales, favoreciendo un aprendizaje natural, motivador y alejado de modelos rígidos.

Además de las clases, desarrollo talleres culturales que acercan cultura china a través de experimentación y creatividad, promoviendo respeto hacia otras formas de comprender el mundo.

También acompaño a niños y niñas de origen chino y sus familias en su proceso de adaptación lingüística y cultural, facilitando su integración en el entorno educativo.

Principales servicios:

- **Clases de chino mandarín:** formación para infancia y personas adultas en modalidad presencial y *online*, adaptada a cada nivel.
- **Preparación de exámenes oficiales:** acompañamiento académico para la obtención de certificaciones oficiales de chino.
- **Talleres culturales:** actividades educativas para centros escolares, ludotecas, ayuntamientos y entidades educativas.
- **Apoyo a familias de origen chino:** acompañamiento lingüístico y cultural para favorecer la integración educativa y social.



Deletreando Idiomas

Teléfono: [669 514 720](tel:669514720)

Email: deletreandoidiomas@gmail.com

Web: www.deletreando.es

Redes Sociales:

Instagram: [@deletreandoidiomas](https://www.instagram.com/deletreandoidiomas)

"Aprender un idioma es descubrir nuevas formas de entender el mundo"



Rosmargu 2022, S.L

Dirección: C/ Alamín, 38. Local 1 A
19005 Guadalajara

Teléfono: Ana María Cantero Roses
[628 684 210](tel:628684210)

Email: oficina.guadalajara@segurosdkv.es

Teléfono: Charo de las Heras Martínez
[621 295 500](tel:621295500)

Email: charo.heras@segurosdkv.es

Web: <https://delegacion.dkv.es/oficina-dkv-seguros-guadalajara-8ec1c233c777>

Somos Ana Cantero Roses y Charo de las Heras Martínez, directoras de la oficina **DKV Guadalajara**

En DKV Guadalajara te ofrecemos asesoramiento y un servicio integral en todo tipo de seguros personales para brindarte tranquilidad y protección a ti y a los tuyos en cada etapa de la vida.

Analizamos tu situación personal y familiar para recomendarte, con claridad y confianza, las coberturas más adecuadas en seguros de salud, vida,

accidentes, decesos y baja laboral.

Te acompañamos durante todo el proceso: desde la evaluación del riesgo y la tramitación de tu póliza hasta el seguimiento de su uso, la gestión de siniestros y los trámites administrativos, aportándote la tranquilidad y seguridad que necesitas en tu día a día.

Principales productos:

- Seguro de Salud:** acceso rápido a especialistas y pruebas médicas, con menores tiempos de espera y una atención de alta calidad para cuidar de lo más importante: tu salud y la de tu familia.
- Seguro de Vida:** estabilidad económica para ti y los tuyos, con respaldo financiero cuando más lo necesites.
- Seguro de Baja Laboral:** garantiza una renta durante una incapacidad temporal, manteniendo tu tranquilidad económica mientras te recuperas.
- Seguro de Decesos:** cobertura de gastos funerarios, gestión integral de trámites y apoyo inmediato para tu familia en los momentos más difíciles.



“Protegemos tu presente y tu futuro con soluciones pensadas para darte seguridad, confianza y tranquilidad cada día”



Soy Sara Corral Cortijo,
fundadora de **Esencias de Vida**

Esencias de Vida es un proyecto artesanal donde transformo el aceite esencial de lavanda BIO y su flor en productos naturales para cosmética, cuidado personal, ambientación, higiene y decoración, elaborados de forma directa desde nuestros campos y taller.

Además de nuestros productos, organizo experiencias multisensoriales y talleres en los campos de lavanda de Brihuega, con actividades en las que conectamos los sentidos con la naturaleza, la creatividad y la cultura local, fruto de la colaboración con profesionales de la zona.

Principales productos y servicios:

- **Productos de cosmética natural y cuidado personal** elaborados con lavanda BIO (jabones, aceites, etc.).
- **Productos de ambientación y decoración aromática** (ambientadores, mikados, sacos aromáticos).
- **Productos para el hogar y alimentación** con esencia de lavanda.
- **Experiencias y talleres multisensoriales** en los campos de lavanda de Brihuega (visitas, catas y actividades creativas).



Esencias de Vida

Dirección: Brihuega, Guadalajara

Teléfono: [696 006 930](tel:696006930)

Email: info@esenciasdevida.com

Web: www.esenciasdevida.com

Redes Sociales:

Instagram: [@esencias_vida](https://www.instagram.com/esencias_vida)

“Desde el campo a tus sentidos: productos y experiencias con lavanda que acercan naturaleza, calma y bienestar a tu día a día”



Soy Olga Villanueva Muñoz,
codirectora de **Fast Restailing S.L.**

Fast Restailing S.L. es una empresa dedicada al *smart repair* en vehículos de automoción.

Mi trayectoria profesional siempre ha estado vinculada a la gestión económica y empresarial.

Actualmente mi labor consiste en gestionar y optimizar los recursos humanos y económicos de la empresa, coordinando todos los procesos para ofrecer un servicio de calidad.

Principales servicios:

- **Reparación presencial a nivel europeo** de pequeñas abolladuras y daños causados por granizo en vehículos, tanto para fabricantes, compañías de seguros, empresas de *rent a car*, concesionarios y particulares.
- **Gestión y coordinación de técnicos especializados**, asignando cada caso de manera personalizada, desde reparaciones individuales hasta reparaciones masivas en campos de fabricantes o concesionarios.
- **Formación y seguimiento de técnicos** en trabajos de *smart repair* (desabollado sin pintar), aplicando tecnologías avanzadas y cuidados del medio ambiente.



Fast Restailing S.L.

Dirección: El Casar, Guadalajara

Teléfono: [607 816 099](tel:607816099)

Email: o2villanueva@hotmail.com

*“Para llegar donde uno quiere estar,
confía en ti, trabaja con objetivos y
nunca te pongas límites”*



Gloria Donoso

Flores Jazmín

Dirección: C/ Dr. Layna Serrano, 20 C.
19002 Guadalajara
Teléfono: [677 651 149](tel:677651149)
Email: gdonosodelacruz@gmail.com
Web: www.gloriadoso.es
Redes Sociales:
Instagram: [@gloriadosodelacruz](https://www.instagram.com/gloriadosodelacruz)

Soy Gloria Donoso de la Cruz,
creadora de **Flores Jazmín**

Flores Jazmín es un acogedor *atelier* en Guadalajara donde combino floristería y mercería con un enfoque artesanal y cercano. Llevo más de treinta y cinco años al frente de este espacio, convirtiendo cada encargo en un detalle único y personalizado.

Mis creaciones reflejan cuidado, creatividad y atención al cliente. Gracias a mi doble especialización –flor y textil– puedo ofrecer soluciones originales que destacan por su belleza, siempre con un trato cercano y humano.

Principales productos y servicios:

- Floristería:** ramos de flores frescas, plantas para terraza o interior y decoración floral para bodas y eventos.
- Mercería creativa:** cintas, botones y textiles que aportan un toque personal a ramos y regalos.
- Servicios adicionales:** asesoramiento, encargos a medida y envío a domicilio con foto del pedido terminado.



Soy Mónica Flores Díaz, fundadora y directora de **Gaia**

En Gaia acompañamos a niños y familias a través de servicios educativos y experiencias de ocio diseñadas con profesionalidad y vocación, fomentando el apego seguro, la cercanía y el respeto por cada etapa.

Cada propuesta combina aprendizaje, disfrute y bienestar. Gaia nace de una convicción que siempre me ha acompa-

ñado: apostar por un modelo de trabajo estructurado, cercano y centrado en las necesidades reales de las familias.

Mi trabajo integra educación y conciliación desde una visión clara y coherente, generando confianza y tranquilidad en cada etapa del desarrollo infantil.

Principales servicios:

- Escuela Infantil:** acompañamiento educativo en la primera etapa, favoreciendo el desarrollo emocional y el aprendizaje en un entorno seguro.
- Días Sin Cole y ludotecas:** servicios de conciliación que combinan cuidado, organización y actividades educativas adaptadas a cada edad.
- Talleres y actividades:** propuestas creativas y formativas para niños y familias, fomentando la participación y el aprendizaje activo.
- Eventos, animaciones, cumpleaños y decoración:** diseño y organización de celebraciones personalizadas, cuidando cada detalle para crear experiencias únicas.



Gaia

Dirección: Guadalajara
Teléfono: [660 071 094](tel:660071094)
Email: info@somosgaia.es
Web: www.somosgaia.es
Redes Sociales:
Instagram: [@rincondegaia](https://www.instagram.com/rincondegaia)

*"Tu espacio para sentirte seguro,
aprender y ser feliz"*



Soy Irene Gómez Perdigón, gerente y administradora de **Gustos de Antes**

Procedo de una familia churrera y tras años formándome en obradores de prestigio en España y Francia, decidí junto a mi hermana emprender nuestro propio proyecto para acercar el pan artesano de calidad a todos los públicos.

Trabajo elaborando productos con masa madre propia, fermentaciones

largas y materias primas de cercanía, apostando por procesos tradicionales y una producción cuidada. El crecimiento de la demanda nos llevó a crear un obrador central en Sigüenza que actualmente abastece nuestras tiendas y clientes profesionales, consolidando un proyecto reconocido por la calidad y autenticidad de sus elaboraciones.

Principales productos:

- **Elaboración artesana:** producción propia de pan, bollería y repostería elaborados con masa madre, fermentaciones largas y materias primas de cercanía, garantizando sabor, calidad y procesos tradicionales.
- **Suministro profesional:** servicio continuo de suministro a hostelería, restauración, centros educativos, residencias y colectividades, con reparto regular y producto fresco diario adaptado a las necesidades de cada cliente.
- **Venta directa en tienda:** atención al público en establecimientos propios con productos recién elaborados cada día, ofreciendo variedad, cercanía y asesoramiento personalizado.



Gustos de Antes SIR SL

Dirección: Sigüenza, Guadalajara
Red de tiendas: Sigüenza · Jadraque
Medinaceli · Guadalajara
Teléfono: [662 143 787](tel:662143787)
Email: oficina@gustosdeantes.com
Web: www.gustosdeantes.com
Redes Sociales:
Instagram: [@gustosdeantes](https://www.instagram.com/gustosdeantes)

*"Tradición, cercanía y calidad
en cada pieza de pan"*



Hazlo Podcast

Dirección: Alcalá de Henares, Madrid

Teléfono: [690 654 914](tel:690654914)

Email: info@veronicagonzalezg.com

Webs: hazlopodcast.es

tapeandoradio.com

Redes Sociales:

LinkedIn: [Verónica González](#)

Instagram: [@tapeandoradio](#)

Facebook: [Verónica González \(Locutora\)](#)

Soy Verónica González García, locutora, formadora y creadora de **Hazlo Podcast**

Superé la vergüenza y la timidez a hablar en público gracias a la radio y ahora dedico mi trabajo a difundir los beneficios del audio a grandes y pequeños.

Vengo del mundo de la comunicación audiovisual. He trabajado en teatro, televisión, cine, publicidad y radio. La primera vez que pisé un estudio de radio aún estaba en el instituto. En 2014

me lancé al *podcasting* con "Tapeando Radio".

Me he formado en *marketing* y educación infantil, una combinación que dio forma a "Hazlo Podcast". Ofrezco formaciones de radio y *podcast* para todas las edades, acompañando a emprendedores a crear su canal de comunicación y a jóvenes a desarrollar creatividad, trabajo en equipo y expresión... ¡sin pantallas!

Principales servicios:

- **Club Futuros Podcasters:** formaciones de radio y *podcast* para que los jóvenes desarrollen sus habilidades blandas mientras juegan a ser los comunicadores del futuro.
- **Podcasting Mentoring:** mentoría individual *online* para quienes quieren crear su *podcast* desde cero, con acompañamiento profesional.
- **Descubre la magia del audio:** formaciones presenciales de radio y *podcast* para grupos interesados en conocer desde dentro el mundo del audio.
- **Asistente Virtual:** servicio especializado en delegar las partes técnicas o que más tiempo te llevan o que menos te gustan de tu *podcast*, como edición y producción.

"Si tienes una idea, ya sea por ocio o por negocio, hazlo podcast"



Soy Nuria Mediano San Andrés, arquitecta técnica, interiorista y el alma detrás de **Homing Guadalajara**

Me apasiona transformar espacios que no solo funcionan, sino que emocionan. Cada proyecto es único y me implico al cien por ciento, porque entiendo que detrás de cada hogar o negocio hay una historia y una ilusión.

el máximo potencial de su propiedad, uniendo visión técnica y sensibilidad estética, ya sea para vender, alquilar o atraer clientes. En Homing Guadalajara diseñamos con intención y corazón, adaptándonos a las necesidades de cada proyecto y de nuestra ciudad.

Mi objetivo no es solo "ponerlo bonito". Acompaño a mis clientes para sacar

Principales servicios:

- Gestión Inmobiliaria & Home Staging:** preparo tu inmueble para destacar, gestionando la venta o alquiler de manera integral para que tú no tengas que preocuparte de nada.
- Interiorismo Comercial:** diseño locales con alma, ayudando a tu negocio a transmitir sus valores y a conectar con los clientes desde el primer momento, transformando visitas en ventas.
- Tu Rincón Homing** –servicio *online*–: proyecto de interiorismo personalizado para mejorar cualquier espacio, desde cocinas y baños hasta salones o zonas de trabajo, con planos detallados y propuesta estética en formato cien por cien digital.



Homing Guadalajara

Dirección: Guadalajara

Teléfono: [667 056 204](tel:667056204)

Email: nuria@homingguadalajara.com

Web: www.homingguadalajara.com

Redes Sociales:

Instagram: [@homingguadalajara](https://www.instagram.com/homingguadalajara)

LinkedIn: [NURIA MEDIANO SAN ANDRÉS](https://www.linkedin.com/in/nuria-mediano-san-andres)

"Transformo espacios con intención y corazón, para que funcionen, emocionen y potencien tu vida o tu negocio"



Kora-Lie, artista muralista

Dirección: Guadalajara

Teléfono: [686 158 941](tel:686158941)

Email: correo@koraliearte.com

Portafolio: <https://drive.google.com/file/d/1U-YwlgwnHeNbs45tNgGtaZH4U-T23v7wc/view>

Redes Sociales:

Instagram: [@tuspalabramipinzel](https://www.instagram.com/tuspalabramipinzel)

LinkedIn: [Koralie Morán Cherrier](https://www.linkedin.com/in/Koralie_Morán_Cherrier)

Soy Koralie Morán Cherrier,
Artista muralista **Kora-Lie**

Estoy especializada en intervenciones artísticas para negocios y espacios urbanos en Guadalajara y alrededores. Desarrollo proyectos de muralismo comercial que ayudan a empresas e instituciones a mejorar su visibilidad y reforzar su identidad a través del arte aplicado al espacio.

Trabajo principalmente con comercios, hostelería, inmobiliarias e instituciones que buscan transformar fachadas, cierres o interiores en elementos visuales capaces de comunicar y diferenciar su

actividad.

Desarrollo cada proyecto desde el análisis del espacio y necesidades del cliente, con diseño personalizado, planificación y ejecución profesional con materiales duraderos. Combino creatividad y enfoque estratégico para que el resultado funcione a nivel visual y comercial.

Entiendo el arte urbano como una herramienta para activar espacios, apoyar el tejido local y contribuir a una ciudad más atractiva y reconocible.

Principales servicios:

• **Murales comerciales personalizados:** diseño y ejecución de intervenciones en fachadas, cierres e interiores orientadas a mejorar visibilidad y reconocimiento del negocio.

• **Intervenciones artísticas para campañas y eventos:** creación de acciones visuales e ilustración en directo que generan impacto y contenido para comunicación y redes sociales.

• **Ilustración aplicada a espacios comerciales:** desarrollo de recursos gráficos personalizados en distintos soportes físicos para reforzar la identidad visual del espacio.

*“El arte mural da visibilidad al tejido local.
Por una “Guada” con más identidad y
presencia”*



Soy Sara Pereira Domínguez, editora y creadora audiovisual en **La Curiosa Social Media**

Con más de veinte años de experiencia, incluyendo diecisiete en Canal+ (actual Movistar+). Durante este tiempo aprendí que cada imagen tiene intención, ritmo y emoción. Hoy pongo esa experiencia al servicio de marcas y emprendedoras.

Mi especialidad es grabar y editar contenido profesional para *Instagram*, anuncios digitales y eventos, realizando

sesiones completas que generan material suficiente para varias semanas de publicación, siempre cuidando la coherencia y la calidad.

Además, soy *community manager*, formadora y mentora, ayudando a profesionales a mejorar su edición, optimizar su contenido y comunicar con autenticidad en redes sociales.

Principales servicios:

- **Grabación y edición de vídeos profesionales** para redes sociales, anuncios y eventos.
- **Sesiones de creación de contenido** para varias semanas de publicación.
- **Estrategia de contenido y *community management*.**
- **Formación y mentoría** para editoras y profesionales de la edición audiovisual.



La Curiosa Social Media

Dirección: Guadalajara

Teléfono: [699 596 052](tel:699596052)

Email: lacuriosasocialmedia@gmail.com

Redes Sociales:

Instagram: [@soysaritalacuriosa](https://www.instagram.com/soysaritalacuriosa)

LinkedIn: [Sara Pereira Domínguez](https://www.linkedin.com/in/Sara-Pereira-Domínguez)

“Crear contenido no es solo producir vídeos, es contar historias que conecten de verdad”



Laura Rojo Rojo Comercial en emisoras de radio

Dirección: Guadalajara

Teléfono: [670 322 454](tel:670322454)

Email: laura.rojo@agentecope.es

Soy Laura Rojo Rojo,
comercial de publicidad en **emisoras de radio**

Me dedico a coordinar y gestionar campañas publicitarias, desarrollando estrategias de comunicación adaptadas a cada cliente.

Mantengo una relación cercana con anunciantes para ofrecer soluciones que conecten con su público y generen resultados reales. Me apasiona

transformar ideas en campañas que impacten y contribuyan al crecimiento de las empresas locales.

Estoy encantada de aportar mi experiencia y entusiasmo en nuevos desafíos profesionales donde seguir aprendiendo y creciendo junto a equipos motivados.

Principales servicios:

- **Gestión y coordinación** de campañas publicitarias en radio.
- **Desarrollo de estrategias de comunicación** adaptadas a cada empresa.
- **Asesoramiento** cercano para soluciones personalizadas que generen resultados.



Soy Carolina de la Concepción Olivares, fotógrafa y fundadora de **LITTLEPIC Fotografía y Carolina Olivares Fotografía**

Con más de una década de experiencia, he consolidado mi estudio en Guadalajara, especializándome en embarazo, recién nacido, infantil, comuniones y fotografía familiar. Mi objetivo de convertir en instantes los momentos más importantes de vuestra vida.

Entiendo la fotografía como memoria, emoción y legado y acompaño a familias en etapas clave de su historia, creando recuerdos que perduran con una mirada natural, cuidada y coherente. Mi estilo combina luz natural,

sencillez estética y emociones auténticas, en composiciones limpias o fondos más íntimos.

De esta evolución nace Eencial, una línea propia donde la belleza de lo simple se convierte en protagonista y el niño ocupa el centro absoluto de cada imagen.

Creo en el valor de los pequeños detalles y en ofrecer una experiencia cercana y profesional, acompañando a las familias desde el embarazo hasta la adolescencia en la construcción de su memoria visual.



LITTLEPIC Fotografía

Dirección: C/ Rufino Blanco 7, local

19002 Guadalajara

Teléfono: [661 326 269](tel:661326269)

Email: info@carolinaolivares.es

Redes Sociales:

Instagram: [@littlepicfotografia](https://www.instagram.com/littlepicfotografia)

[@carolinaolivaresbodas](https://www.instagram.com/carolinaolivaresbodas)

Principales servicios:

- **Fotografía de embarazo:** sesiones que resaltan la belleza, fuerza e identidad de la mujer.
- **Fotografía de recién nacido:** sesiones delicadas y seguras de los primeros días.
- **Fotografía infantil y comuniones:** retratos naturales que respetan el ritmo y personalidad de cada etapa.
- **Fotografía familiar:** recuerdos auténticos que reflejan la conexión y los vínculos reales.

*“Porque lo verdaderamente importante
merece ser recordado con intención”*



Soy María Alda de Lucas, CEO de **Benditamente Formación** y creadora de **MadreDisidente**

Mi misión es transformar la educación y las organizaciones mediante un liderazgo y comunicación más humanos.

Como exmaestra y profesora de máster, conozco los retos del aula y la gestión de equipos. Mi enfoque combina PNL e inteligencia emocional, ofreciendo herramientas prácticas que generan cambios sostenibles en profesionales y organizaciones.

Colaboro en la revista internacional

Rapport (ANLP), incorporando metodologías y tendencias que fomentan el bienestar, la mejora del clima educativo y el desarrollo de competencias humanas clave.

Acompaño a instituciones y empresas que saben que el éxito profesional nace de una gestión emocional sólida, ayudando a resolver desafíos como falta de motivación, conflictos o *bullying* desde un enfoque práctico y humano.



Benditamente Formación MadreDisidente

Dirección: Guadalajara

Teléfono: 661 516 164

Email: maria@madredisidente.com

Web: www.madredisidente.com

Instagram: [@madredisidente](https://www.instagram.com/madredisidente)

LinkedIn: [María Alda](https://www.linkedin.com/in/MaríaAlda)

Principales servicios:

- **Formación para centros escolares:** capacitación docente en gestión emocional, comunicación asertiva y resolución de conflictos basada en neurociencia y PNL.
- **Liderazgo y equipos:** programas de desarrollo de liderazgo consciente para directivos y profesionales del ámbito educativo y organizacional.
- **Conferencias y divulgación:** ponencias inspiradoras sobre el impacto de la PNL y la inteligencia emocional en el bienestar y el rendimiento de alumnos y profesionales.
- **Gestión del clima escolar y bullying:** herramientas prácticas para detectar, prevenir y gestionar dinámicas grupales antes de que se conviertan en conflictos graves.

“El verdadero cambio educativo comienza cuando aprendemos a gestionar cómo sentimos, comunicamos y lideramos”



Soy Magdalena Salinas Rodríguez, artesana y creadora de **experiencias creativas en Guadalajara**

Desde mi taller diseño piezas hechas a mano en resina ecológica, cera vegetal, flor preservada, encuadernación artesanal y arcilla. Mi trabajo une naturaleza, estética y emoción, creando talleres donde las personas reconectan con el tiempo, la calma y el placer de crear con las manos.

Imparto talleres privados y desarrollo eventos para instituciones. Colaboro con colegios de la zona y con la Escuela Municipal de Arte del Palacio de la Cotilla en Guadalajara. También trabajo junto a la URR de Alcohete,

acercando el arte y la artesanía como herramienta de expresión, bienestar y conexión personal.

Cada encuentro está pensado como un refugio creativo: materiales nobles, atención al detalle y una atmósfera cuidada que transforma la experiencia en algo íntimo y significativo.

Compagino mi labor artística con la gestión de El Patio del Nogal, una casa rural en Guadalupe (Extremadura) de más de cuatrocientos años donde también organizamos experiencias y encuentros especiales.

Principales productos y servicios:

- **Talleres creativos y artesanales** para grupos y particulares.
- **Experiencias artísticas** para instituciones y centros educativos.
- **Creación de piezas artesanales** en resina ecológica, cera vegetal, flor preservada, encuadernación y arcilla.
- **Organización de experiencias creativas** en la casa rural El Patio del Nogal.

Artesanía y experiencias creativas
Casa rural El Patio del Nogal
Dirección: Yebes-Valdeluz, Guadalajara
Teléfono / WhatsApp: [618 136 803](tel:618136803)
Email: magdalena.salinas.rodriguez@gmail.com
Web: www.elpatiodelnogal.com
Redes Sociales:
Instagram: [@magdalenasalinas_artisania](https://www.instagram.com/magdalenasalinas_artisania)
Casa rural: [@elpatiodelnogal](https://www.instagram.com/elpatiodelnogal)

“Crear con las manos es una forma de volver a escucharse”



Soy Mari Paz Navalón Torrijos, profesional de **Merydan Imprenta y Rotulación**

A través de Merydan ofrecemos soluciones de impresión, rotulación y personalización para empresas y particulares.

Trabajamos acompañando a cada cliente en el desarrollo de su imagen y comunicación visual, aportando asesoramiento y soluciones adaptadas a cada necesidad. Nuestro objetivo es ayudar a que cada marca, negocio o proyecto pueda comunicar mejor y destacar a través de materiales impresos

de calidad.

Desde nuestro taller realizamos trabajos de impresión digital y *offset*, rotulación y personalización de soportes publicitarios, cuidando cada detalle para ofrecer resultados profesionales y duraderos.

Creo que cada proyecto es una oportunidad para dar vida a las ideas y reforzar la identidad de cada negocio, combinando experiencia, cercanía y compromiso con el cliente.

Principales productos:

- **Impresión digital y offset:** *flyers*, revistas, papelería corporativa, tarjetas y material de oficina.
- **Cartelería y PLV:** pósteres, *roll ups* y material publicitario para puntos de venta.
- **Pegatinas, vinilos y rotulación:** adhesivos decorativos, escaparates y rotulación de vehículos.
- **Rótulos y soportes rígidos:** lonas, placas, *forex*, aluminio, letras corpóreas y luminosos.
- **Productos promocionales personalizados:** bolígrafos, agendas, bolsas, botellas o paraguas.
- **Vestuario laboral personalizado.**



Merydan Imprenta y Rotulación

Dirección: C/ Antonio Buero Vallejo, 3

19110 Mondéjar, Guadalajara

Teléfono: [649 462 696](tel:649462696)

Email: info@merydanimprentayrotulacion.com

Web: www.merydanimprentayrotulacion.com

Redes Sociales:

Instagram: [@merydan_mk](https://www.instagram.com/merydan_mk)

“Convertimos tus ideas en imagen para que tu marca se vea y se recuerde”



Soy María Isabel Aparicio Alvaro, asesora financiera europea (EFPA) y agente exclusivo de Banco Mediolanum, Creadora de **Mia Finanzas**

Siempre he trabajado en el sector financiero, pero encontré el verdadero sentido a mi trabajo al comenzar como profesional autónoma hace cuatro años: acompañar a las personas desde el mismo lado de la mesa.

Ayudo a las personas a entender mejor sus finanzas y a tomar decisiones que tengan sentido para su vida y su fu-

turo, trabajando siempre desde la honestidad y buscando lo que realmente es mejor para cada persona o familia. Tanto el deporte como la maternidad han marcado mi forma de entender los procesos: me enseñaron que los resultados llegan con constancia y paciencia, principios que aplico cada día en mi trabajo.

Principales servicios:

- **Asesorar:** ayudar a las personas a tomar decisiones financieras entendiendo qué es importante para ellas y cuáles son sus prioridades.
- **Planificar:** construir un plan que les permita alcanzar sus objetivos con claridad y tranquilidad.
- **Acompañar:** estar al lado de cada persona en las distintas etapas de su vida, adaptando la planificación financiera a cada momento.



Mia Finanzas

Dirección: Yebes-Valdeluz, Guadalajara
Teléfono: [696 407 787](tel:696407787)
Email: isabel.aparicio@bancomediolanum.es
Web: www.miafinanzas.es
Redes Sociales:
Instagram: [@miafinanzas](https://www.instagram.com/miafinanzas)

“Las decisiones financieras no deberían tomarse con prisa ni con miedo, sino con información y siendo fieles a los objetivos de cada persona o familia”



Soy Montserrat Rivas de la Torre, fundadora de **Moda y Complementos Rivas**

Moda y Complementos Rivas es una tienda de moda y accesorios situada en el entorno rural de Fuentenovilla. Este proyecto nace con la idea de ofrecer moda actual, calidad y una atención cercana, demostrando que también en los pequeños municipios se puede emprender, crear comercio local y ofrecer un servicio de proximidad.

Desde nuestra tienda trabajamos para que mujeres y hombres encuentren prendas y complementos con estilo sin necesidad de desplazarse a grandes

ciudades, ofreciendo asesoramiento personalizado y una atención cuidada en cada compra.

Nuestra selección incluye ropa para hombre y mujer, bolsos y calzado en piel para señora y caballero, así como bolsos de diseño y una línea especial de inspiración taurina y española que aporta un carácter distintivo a la tienda. Además, completamos la oferta con bisutería, pañuelos, bufandas y otros complementos pensados para el día a día.

Principales productos:

- **Moda para mujer y hombre.**
- **Bolsos y calzado en piel para señora y caballero.**
- **Bolsos de diseño y colección de inspiración taurina y española.**
- **Bisutería y complementos de moda.**
- **Pañuelos, bufandas y accesorios para el día a día.**
- **Asesoramiento personalizado en tienda.**



Moda y Complementos Rivas

Dirección: C/ San Juan, 4
19113 Fuentenovilla, Guadalajara
Teléfono: 619 792 116
Email: monserratrivas@hotmail.com
Web: www.modaycomplementosrivas.ltn.net
Redes Sociales:
Instagram: [@modaycomplementosrivas](https://www.instagram.com/modaycomplementosrivas)
Facebook: [Moda y Complementos Rivas](https://www.facebook.com/Moda-y-Complementos-Rivas)

*“Moda y complementos con estilo
y cercanía para el día a día”*



Soy Vanessa Garrido Nuero, experta en imagen personal y creadora de **Nessa Shopper**

Con más de dieciocho años de experiencia transformando la proyección de profesionales y líderes, a través de Nessa Shopper, ayudo a dominar el lenguaje no verbal de tu imagen, para que tu presencia se convierta en tu mejor herramienta de éxito.

Me especializo en dotar de coherencia y autoridad la imagen de quienes buscan destacar en su sector. Mis soluciones están pensadas para aportar claridad y estrategia, construyendo una estética que no solo te haga ver bien, sino que trabaje a favor de tus metas profesionales y personales.

Principales servicios:

- **Asesoría de integral de imagen:** análisis profundo que combina colorimetría de las doce estaciones y morfología, diseñado para potenciar tu belleza natural y enseñarte a elegir cortes y tonos que proyecten seguridad.
- **Formación y mentoría personalizada:** programas estratégicos para empresas, autónomos y profesionales, alineando la marca personal con los objetivos de negocio y proyectando un liderazgo auténtico y profesional.



Nessa Shopper

Dirección: Yebes-Valdeluz, Guadalajara

Teléfono: [666 674 821](tel:666674821)

Email: nessashopper@gmail.com

Web: www.nessashopper.com

Redes Sociales:

Instagram: [@nessa_shopper_](https://www.instagram.com/nessa_shopper_)

*"Tu imagen es tu mejor
herramienta de éxito"*



Soy Marga Berlinches Molina, promotora cultural, creativa y fundadora de **Puntomas.es**

Desde que empecé como profesional autónoma, allá por el año 1985, no he parado de emprender, crear y moverme en diversos campos creativos que me han llevado a relacionarme con el mundo del arte, la cultura y la educación.

Puntomas.es se crea en 2007. Un proyecto profesional, en el que estamos gentes que nos encanta diseñar productos gráficos y digitales creativos. Nos entusiasamos con cada proyecto, sin importar cuán grande o pequeño sea, porque nos gusta nuestro trabajo.

Como promotora cultural, promociono espectáculos y conciertos de calidad creados por grandes artistas.

Mi labor consiste en dar respuesta a entidades públicas y privadas comprometidas con la cultura, actuando como puente y presentando propuestas de espectáculos, conciertos y proyectos creativos, en su mayoría con un carácter didáctico, además de artístico, diseñadas para enriquecer la agenda cultural y conectar con el público.

¡Invirtamos en educación y cultura!

Principales servicios:

- **Diseño web:** cuéntanos y nosotros lo desarrollamos.
- **Diseño editorial:** libros, folletos, dípticos, revistas, programas, o lo que precises en papel o digital.
- **Diseño creativo:** cartelería, *banners*, publicidad, ...
- **Espectáculos:** propuestas escénico-musicales, teatro, conciertos, espectáculos educativos. Más información en <https://margaberlinches.es/cultura/>



Puntomas.es
Promotora cultural Marga Berlinches

Dirección: Fontanar, Guadalajara

Teléfono: [629 985 350](tel:629985350)

Emails: mberlinches@puntomas.es

cultura@margaberlinches.es

Webs: www.puntomas.es

www.margaberlinches.es

*“Hay algo en mí que no puedo cambiar,
ni con los años, es mi espíritu
emprendedor”*



Soy Resu Lorenzo García, licenciada en Ciencias Económicas, **gestora administrativa colegiada**

Más de veinticinco años de experiencia avalan mi trayectoria profesional en asesoría fiscal y laboral para empresas y autónomos.

A lo largo de este tiempo he acompañado a numerosos profesionales en la gestión de sus negocios, ofreciendo un asesoramiento cercano, honesto y eficaz que facilita la toma de decisiones y el cumplimiento de sus obligaciones fiscales y laborales.

Lidero un equipo de profesionales especializados con el objetivo de ofre-

cer un servicio integral, ayudando a empresas y autónomos a gestionar sus cuentas con seguridad, optimizar recursos y cumplir con la normativa vigente.

La formación continua y la actualización constante son fundamentales en nuestro trabajo, ya que nos permiten ofrecer un asesoramiento riguroso y adaptado a cada situación. Ser enlace directo entre la administración y el ciudadano convierte nuestro trabajo en una responsabilidad que asumimos con compromiso, cercanía y profesionalidad.

Principales servicios:

- **Contabilidad e impuestos para autónomos y empresas.**
- **Asesoría fiscal y laboral.**
- **Gestiones de Tráfico.**
- **Asesoramiento y gestión de escrituras.**
- **Tramitación administrativa ante organismos oficiales.**



Resu Lorenzo García - Asesoría fiscal y laboral

Colegiada nº 2916 - Colegio de Gestores Administrativos de Madrid
Dirección: C/ La Carrera, 45
19001 Guadalajara
Teléfono: [616 431 069](tel:616431069)
Email: resu.lorenzo@gmail.com
Redes Sociales:
Instagram: [@resu.lorenzo](https://www.instagram.com/resu.lorenzo)

“Un buen asesoramiento convierte la gestión de tu negocio en tranquilidad”



Soy Rocío Cuevas Pérez, creadora de **Rocío Cuevas Experiencia Floral**

A través de Experiencia Floral, transformo el estrés en pausa, conexión y belleza consciente. Desde el inicio de mi trayectoria profesional, he unido creatividad y sensibilidad estética para transformar espacios y momentos con las flores.

Mi proyecto nace del deseo de ofrecer algo más que decoración: crear experiencias donde las personas se detienen, trabajan con las manos y conectan desde un lugar consciente. Diseño talleres y experiencias florales para particulares, bodas y eventos que

buscan coherencia, identidad y belleza cuidada. Trabajo con grupos reducidos y formatos pensados al detalle, donde el proceso tiene tanto valor como el resultado.

En el ámbito corporativo, desarrollo propuestas de *teambuilding* para fortalecer la comunicación, fomentar la escucha activa y generar confianza entre equipos. Las dinámicas florales son herramientas para mejorar la colaboración en un entorno creativo y neutral.

Principales productos y/o servicios:

- **Talleres y experiencias florales:** sesiones prácticas que combinan técnica, creatividad y conexión.
- **Diseño floral para bodas y eventos:** creación de atmósferas coherentes con la identidad del cliente.
- **Teambuilding para empresas:** dinámicas florales estructuradas para mejorar comunicación, cohesión y colaboración.



Rocío Cuevas Experiencia Floral

Dirección: Cabanillas del Campo,
Guadalajara

Teléfono: [685 892 460](tel:685892460)

Email: info@rociocuevas.es

Web: www.rociocuevas.es

Redes Sociales:

Instagram: [@rociocuevas_experienciafloral](https://www.instagram.com/rociocuevas_experienciafloral)

*“Creo espacios donde la belleza se
construye despacio y deja huella”*



Soy Loreto Palafox Batanero, empresaria, truficultura, trufiturismo, fundadora de **TrufaZero**

Trufazero es un proyecto especializado en truficultura, productos *gourmet* y experiencias de trufiturismo en Cifuentes (Guadalajara).

Desde hace más de diez años trabajamos en la producción sostenible de trufa negra mediante un modelo integral que abarca cultivo, transformación y comercialización, garantizando la trazabilidad y altos estándares de calidad.

Hemos desarrollado una línea propia de productos trufados y experiencias

que conectan gastronomía, territorio y consumo responsable. Nuestro trabajo ha sido reconocido con el "Distintivo de Mejores Prácticas en Consumo de Castilla-La Mancha", reflejo de nuestro compromiso con la calidad y la atención al cliente.

Compagino la dirección empresarial con una participación activa en redes de mujeres empresarias, convencida de que el liderazgo femenino impulsa el desarrollo económico del medio rural y la visibilidad del talento local.

Principales productos y servicios:

- **Producción de trufa negra:** cultivo profesional con trazabilidad completa y estándares de calidad garantizados.
- **Productos *gourmet* trufados:** whisky, aceite, chocolate, crema de queso y sal elaborados con materias primas seleccionadas y enfoque premium.
- **Experiencias de trufiturismo:** actividades formativas y sensoriales que conectan gastronomía, territorio y empresa.



TrufaZero

Dirección: Cifuentes, Guadalajara

Teléfono: [619 278 777](tel:619278777)

Email: trufazero@trufazero.com

Web: www.trufazero.com

Redes Sociales:

Instagram: [@trufazero](https://www.instagram.com/trufazero)

Facebook: [Trufa Zero](https://www.facebook.com/TrufaZero)

"El futuro de pueblos y ciudades se cultiva con amor, dedicación y mucha trufa"



Ayuntamiento, fachada y plaza

La Asociación de Mujeres Empresarias y Emprendedoras de Guadalajara y Provincia (AGEMA)

es una entidad sin ánimo de lucro dedicada a impulsar, fortalecer y visibilizar el emprendimiento femenino en la provincia. Su objetivo es crear una red de colaboración entre mujeres que lideran negocios propios o desarrollan su actividad profesional de forma independiente, ofreciendo un

espacio para compartir experiencias, recursos y oportunidades.

Desde su creación en 2018, la entidad defiende que el emprendimiento femenino no solo genera impacto económico, sino también social. Sus integrantes contribuyen a dinamizar el tejido productivo, generar empleo, fijar población en el territorio y servir de referente para nuevas generaciones.

Bajo el lema “**Unidas hacia el éxito**”, la organización promueve la cooperación como herramienta clave para el crecimiento profesional, fomentando el apoyo mutuo y la creación de sinergias entre sus integrantes.

Entre los rasgos distintivos del colectivo se encuentra la diversidad de sectores representados. Sus miembros incluyen profesionales de la formación, el comercio, la comunicación y el *marketing*, el diseño gráfico, la ilustración, la fotografía y los servicios audiovisuales, así como empresarias del ámbito del bienestar, la artesanía, la floristería, la óptica, la consultoría o la cultura. Esta pluralidad enriquece

la red y facilita la colaboración interdisciplinar, permitiendo compartir conocimientos y oportunidades desde perspectivas muy diversas.

A lo largo del año, la entidad desarrolla una intensa labor destinada a generar espacios de colaboración, aprendizaje y relación profesional. Entre sus iniciativas destacan los **networking mensuales**, que se han consolidado como un entorno cercano donde las participantes pueden presentarse, dar a conocer sus proyectos e intercambiar experiencias. Estas reuniones fomentan el conocimiento mutuo y facilitan la creación de conexiones que fortalecen el tejido empresarial de la provincia.



Mercado de Abastos, entrada principal



Además de estas citas periódicas, se **organizan jornadas, mesas redondas y ciclos formativos** centrados en el emprendimiento, el liderazgo y el desarrollo profesional. Entre ellas sobresale la **jornada anual de noviembre**, un encuentro que reúne a mujeres de distintos sectores para mostrar su trayectoria, exponer los retos de su actividad y ofrecer su visión sobre el liderazgo y la iniciativa empresarial.

De forma complementaria, el colectivo promueve **encuentros en varios municipios**, acercando la actividad empresarial femenina a diferentes localidades y favoreciendo el intercambio de experiencias

entre emprendedoras de diversos territorios. Estas acciones contribuyen a descentralizar la labor y a reforzar la red empresarial en el ámbito local.

La visibilidad constituye otro de los ejes estratégicos de la organización. Se mantiene una colaboración continuada con la prensa local para difundir entrevistas, reportajes y noticias sobre las iniciativas del colectivo y los proyectos de sus integrantes. De manera paralela, se desarrolla una actividad constante en redes sociales, compartiendo información sobre eventos, novedades y logros, ampliando así el alcance de sus acciones.

La entidad también forma parte

de redes y organizaciones de ámbito nacional, como **la Federación Española de Mujeres Directivas, Ejecutivas, Profesionales y Empresarias**, lo que permite intercambiar experiencias con otros territorios y situar a las empresarias de Guadalajara en un marco más amplio de liderazgo femenino y desarrollo profesional.

Más allá de la proyección externa, esta plataforma ofrece un sólido apoyo interno. Formar parte de una comunidad de mujeres con inquietudes similares proporciona acompañamiento, motivación y respaldo en los retos que conlleva emprender. AGEMA se convierte así en un espacio **profesional y humano** donde compartir aprendizajes, generar confianza y celebrar los logros colectivos, consolidándose como un motor esencial para el impulso del emprendimiento femenino en la provincia y contribuyendo a fortalecer el tejido empresarial y visibilizar el talento y la iniciativa de sus integrantes.

Finalmente, la asociación desea expresar su agradecimiento por el respaldo institucional que hace posible muchas de estas iniciativas.



Ayuntamiento, fachada y plaza



Museo Francisco Sobrino, patio interior

El apoyo del **Ayuntamiento de Guadalajara, impulsor de esta guía, la Diputación Provincial de Guadalajara, la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y el Instituto de la Mujer**, a nivel local, provincial, regional y estatal, resulta fundamental para continuar promoviendo proyectos que fomenten el emprendimiento femenino, la igualdad de oportunidades y el fortalecimiento del tejido empresarial liderado por mujeres en la provincia.



Museo Francisco Sobrino, exteriores y fachada principal



“Unidas hacia el éxito”





**Ayuntamiento
de Guadalajara**



AGEMA

Asociación de Mujeres Empresarias,
Emprendedoras y Directivas
de Guadalajara y Provincia



**Web: www.agemaguada.com
Email: info@agemaguada.com**